

## Unsere Veranstaltungen im Überblick

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung	Karten/Infos unter
<b>Montag – Samstag</b> 16.09. – 21.09.24		Stadtbibliothek im PFL Peterstr. 3 - Oldenburg	Medienangebot zum Thema Demenz	Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Stadtbibliothek
<b>Montag – Samstag</b> 16.09. – 21.09.24		Buch Brader Haarenstr. 8 - Oldenburg	Büchertisch zum Thema Demenz	Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Buchhandlung
<b>Dienstag – Samstag</b> 17.09. – 21.09.24	08:30 – 17:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Ausstellung „Demensch“	
<b>Dienstag – Freitag</b> 17.09. – 20.09.24	08:30 – 13:00 Uhr 13:00 – 17:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Demenz-Parcours „Hands on Dementia“	Vormittags ausschl. für Schulklassen
<b>Dienstag – Freitag</b> 17.09. – 20.09.24	09:30 – 17:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Die zauberhafte Welt der Tovertafel	
<b>Tägliches Programm</b>				
<b>Montag</b>   16.09.	19:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Eröffnung der Aktionswoche mit Thomas Lichtenstein	
<b>Mittwoch</b>   18.09.	14:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Szenisches Spiel: „Wenn die Socken im Kühschrank liegen und die Lampe ein Himmel ist!“	
<b>Mittwoch</b>   18.09.	18:30 Uhr	DIKO, Alexanderstr. 189 - Oldenburg	Wissen am Mittwoch: Infoabend ausschließlich für Ehemänner und Lebenspartner	
<b>Donnerstag</b>   19.09.	15:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Schnupperfahrt mit der Fahrrad-Rikscha	
<b>Donnerstag</b>   19.09.	20:00 Uhr	Cine k, Bahnhofstr. 11 - Oldenburg	Film: Nicht schon wieder Rudi!	www.cine-k.de
<b>Freitag</b>   20.09.	15:30 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Die Oldenburger Notfallmappe	
<b>Freitag</b>   20.09.	20:00 Uhr	Theater Laboratorium Kleine Str. 8 - Oldenburg	Figurentheater: Der Mann, der niemals weinte	www.theater-laboratorium.org
<b>Samstag</b>   21.09.	11:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Wir sind für Sie da: Oldenburger Einrichtungen stellen sich vor	
<b>Samstag</b>   21.09.	11:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Die Oldenburger DemenzApp	
<b>Samstag</b>   21.09.	11:00 Uhr	Raum auf Zeit Haarenstr. 39 - Oldenburg	Szenisches Spiel: „Wenn die Socken im Kühschrank liegen und die Lampe ein Himmel ist!“	
<b>Samstag</b>   21.09.	15:00 Uhr	Das FIDI, Friedrich-August-Platz 12 - Oldenburg	Café Auguste im FIDI	
<b>Samstag</b>   21.09.	15:00 Uhr	Tanzschule Wienholt im Waldhaus Wildenloh Friedrichsfehner Str. 44 - Edeweht/Wildenloh	Tanzcafé für Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen	
<b>Samstag</b>   21.09.	20:00 Uhr	Theater Laboratorium Kleine Str. 8 - Oldenburg	Figurentheater: Der Mann, der niemals weinte	www.theater-laboratorium.org
<b>Samstag</b>   21.09.	19:45 Uhr 20:00 Uhr	Cine k, Bahnhofstr. 11 - Oldenburg	Poetry Slam: Emotionen Film: Die Auslöschung	www.cine-k.de

## Soziale Begegnungen

*Wissen am Mittwoch: Infoabend ausschließlich für Ehemänner und Lebenspartner*  
Mi 18.09. | 18:30 Uhr – 20:00 Uhr



Ihre Ehefrau/Lebenspartnerin oder Ehemann/Lebenspartner ist an einer „Demenz“ erkrankt und in Ihrem Beziehungsalltag finden allerhand Veränderungen statt. Täglich prasselt Neues auf Sie ein, Aufgaben sind zu übernehmen, eigene Bedürfnisse müssen hintenstehen. Gemeinsam mit der Referentin Kathrin Kroppach schauen wir auf Ihre Situation, klären Fragen und reichen Ihnen Tipps an die Hand, die zum besseren Verstehen und Handeln beitragen.

Veranstaltungsort: Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO), Alexanderstr. 189, 26121 Oldenburg

*Café Auguste im FIDI*  
Sa 21.09. | 15:00 – 17:00 Uhr



Die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. lädt Menschen mit einer dementiellen Erkrankung in Begleitung ihrer An- und Zugehörigen zu Kaffee, Tee und Kuchen ein. Zitat einer Teilnehmenden nach dem letzten Café-Nachmittag: „Das war schön, da kann ich Ich sein, brauche mich nicht so anzustrengen, nicht aufpassen alles richtig zu machen...“

Veranstaltungsort:  
Das FIDI, Friedrich-August-Platz 12, 26121 Oldenburg

*Tanzcafé für Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen*  
Sa 21.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Das DemenzNetz Oldenburg bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Wienholt regelmäßig Tanzcafés für Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, und ihre Begleitung an. Heute können Sie hereinschnuppern und das Tanzbein schwingen!

Veranstaltungsort: Tanzschule Wienholt im Waldhaus Wildenloh, Friedrichsfehner Str. 44, 26188 Edeweht/Wildenloh

Weitere Informationen erhalten Sie von Gaby Wienholt unter 0441 35082554

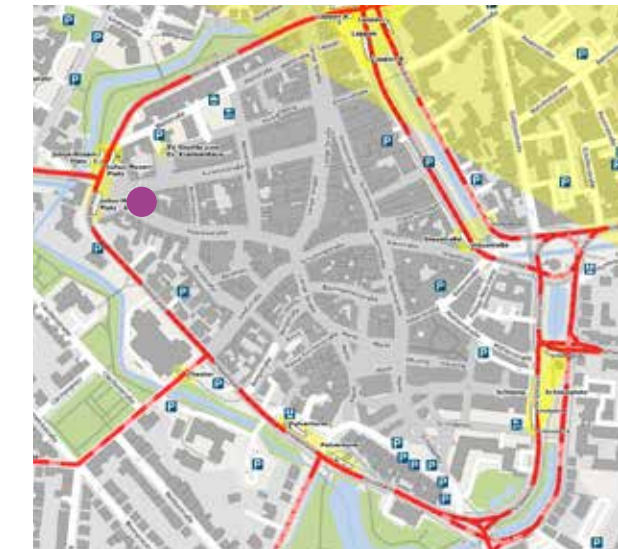


## Informationen

Bei Fragen zu unseren Veranstaltungen wenden Sie sich am besten direkt an die DIKO (Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg). Wir helfen Ihnen gerne und vermitteln Sie, falls nötig, zu den an der „Woche der Demenz“ beteiligten Oldenburger Einrichtungen weiter.

Bitte bedenken Sie, dass die beteiligten Einrichtungen in der „Woche der Demenz“ in der Haarenstr. 39 in Oldenburg anzutreffen sind. So kann es sein, dass in diesem Zeitraum die Büros nicht immer besetzt sind. Bitte achten Sie auch auf die aktuelle Tagespresse.

**Ansprechperson:** Kathrin Kroppach, DIKO,  
Tel. 0441 7706-6857,  
E-Mail: kroppach@diko-ol.de



Vermittelt wurde die kreative Zwischennutzung durch die Agentur **RAUM AUF ZEIT.**

*Wir danken unseren Förderern:*



Edith Buse  
Stiftung



**DIKO**  
Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg

Einladung zur Aktionswoche

**DEMENZ – GEMEINSAM.  
MUTIG. LEBEN.**

**16. – 21. SEPTEMBER 2024**

Veranstaltungen in Oldenburg  
für Menschen mit und ohne Demenz

*Wir machen mit:*





## Willkommen

### Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 16. bis zum 22. September findet die deutschlandweite „Woche der Demenz“ statt. Eingebettet in diese sieben Tage ist der Welt-Alzheimerstag am 21. September, der seit 1994 mit vielfältigen Aktionen in zahlreichen Ländern durchgeführt wird. Das Motto 2024 lautet

### Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.

Dieser Leitsatz zeigt auf, wie sich das Leben mit dieser Erkrankung und all ihren Herausforderungen am besten bewältigen lässt – nämlich gemeinsam und mutig!

Gemeinsam als Familie, mit dem Freundeskreis, als Gesellschaft: Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen brauchen das Miteinander, um sich Tag für Tag den Veränderungen, die die Krankheit mit sich bringt, stellen zu können. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können, lassen sich nicht unterkriegen und teilen ihre Erfahrungen zunehmend öffentlich.

Sie alle beweisen Mut, um das Leben mit Demenz anzunehmen – und wir alle können konkret etwas dafür tun, damit dieser Mut sich lohnt und Menschen mit Demenz nicht die schönen Dinge des Lebens aus den Augen verlieren.

Viele nützliche Informationen rund um ein gemeinsames, mutiges Leben mit Demenz erhalten Sie auf der diesjährigen „Woche der Demenz“ in Oldenburg. Sie treffen uns abermals im „Raum auf Zeit“ in der Haarenstraße 39 an – also mitten in unserer schönen, lebendigen Fußgängerzone!

Sie sind herzlich eingeladen – wir freuen uns riesig auf Ihren Besuch!

  
Kathrin Kroppach

  
Renate Gerdes

Koordiniert wird das Programm von der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wünschen Sie weitere Information, dann wenden Sie sich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter.

## Da sein, wo die Menschen sind!



Auch 2024 finden Sie uns während der „Woche der Demenz“ wieder direkt in der Fußgängerzone – und zwar im „Raum auf Zeit“ in der Haarenstraße 39. Dort sind Oldenburger Einrichtungen,

die Menschen mit der Krankheit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen, anzutreffen. Mit der zentralen Lage zeigen wir auf: Das Thema „Demenz“ ist so präsent wie das tägliche Einkaufen oder ein ganz normaler Stadtbummel!

### Eröffnungsfeier mit Thomas Lichtenstein Mo 16.09. | 19:00 Uhr



Vielen Menschen ist Thomas Lichtenstein aus dem Oldenburger Staatstheater bekannt. Seit dem Sommer ist er im wohlverdienten Ruhestand, aber: „Lichtenstein liest weiter!“

Heute Abend liest der beliebte Kammerschauspieler Humorvolles & Mutmachendes rund ums „Alter“ und „Demenz“. Das Besondere: Er liest all das, was Sie wünschen und ihm auf den Tisch legen. Bitte bringen Sie daher selbst gewählte Lektüre mit – gleich, ob Selbstverfasstes, Tagebuchnotizen, Blogbeiträge, E-Reader oder Briefe. Wir freuen uns auf eine bunte Mischung!

### „Demensch“ – Peter-Gaymann-Ausstellung



„Demensch“ ist ein Projekt von Peter Gaymann, welches er 2013 mit Prof. Dr. Thomas Klie ins Leben gerufen hat und ihm besonders am Herzen liegt. Die Plakate „Demensch“ zeigen

Zeichnungen und Zitate zum Umgang mit dem Gesellschaftsthema Demenz. Wie Peter Gaymann wollen wir uns die Frage stellen, ob man sich diesem Thema mit Cartoons nähern kann – wir sind gespannt, wie die Bilder auf Sie wirken!

## Programm im „Raum auf Zeit“

vom 16. – 21.09.2024 in der Haarenstraße 39

### Tägliche Angebote von Dienstag bis Samstag

Viele Angebote rund um die Inhalte Demenz & Älterwerden können Sie täglich im „Raum auf Zeit“ wahrnehmen, manche Programmpunkte gibt es nur an ausgewählten Tagen. Ergänzend dazu finden Sie bei Buch Brader (Haarenstr. 8) einen Büchertisch zum Thema Demenz. Schauen Sie gerne vorbei!

### Demenz-Parcours „Hands on Dementia“ Di 17.09. – Fr 20.09. | 08:30 – 13:00 Uhr | 13:00 – 17:00 Uhr



Im hochinteressanten Demenz-Parcours sind Sie mit Situationen konfrontiert, die Menschen mit Demenz tag-ein, tagaus erleben. Größere Gruppen können den Parcours

vormittags ausprobieren, wir bitten um Anmeldung (pflgestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de).

### Die zauberhafte Welt der Tovertafel Di 17.09. – Fr 20.09. | 09:30 – 17:00 Uhr



Das Bümmersteder Senioren-Büro (BSB) und die Seniorenbegleitung Oldenburg Süd (SOS) stellen mit der Tovertafel eine innovative Spielidee in der Pflege vor. Zudem erhalten Sie

Antworten auf Ihre Fragen zur Pflege und Versorgung, zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

### „Wenn die Socken im Kühlschrank liegen ...“ Mi 18.09. | 14:00 – 17:00 Uhr Sa 21.09. | 11:00 – 14:00 Uhr



Wie zeigt sich eine Demenz und welche Auswirkungen auf das Alltagsleben hat sie? Wie erleben Betroffene ihre Krankheit? Wie kann ich sie in ihrem Erleben begleiten? Im szenischen Spiel nähern sich Schülerinnen und Schüler des Ev. Zentrums für

Bildung in der Pflege e. V. diesen und ähnlichen Fragen an. Seien Sie gespannt auf interessante Impulse und Begegnungen!

### Schnupperfahrt mit der Fahrrad-Rikscha Do 19.09. | 15:00 – 17:00 Uhr



Der Verein „Radeln ohne Alter“ Oldenburg/Bad Zwischenahn e.V. bietet Menschen, die aufgrund körperlicher oder geistiger Einschränkungen nicht selbst Fahrrad fahren

können, Rikscha-Ausfahrten an. Freuen Sie sich an diesem Donnerstag auf eine tolle Schnupperfahrt einmal um den Pudding (erweiterte Haarenstraße).

### Die Oldenburger Notfallmappe Fr 20.09. | 15:30 – 17:00 Uhr



Vorsorge ist besser als Nachsorge: Die Referentin Regine Harms (Versorgungsnetz Gesundheit e. V.) stellt die Oldenburger Notfallmappe vor. In dem rotweißen Ordner lassen sich wichtige Informationen zur Versorgung von Menschen zusammenfassen. Das Thema Demenz wird in der Mappe explizit berücksichtigt. Zudem informiert Frau Harms über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

### Wir sind für Sie da: Oldenburger Einrichtungen stellen sich vor Sa 21.09. | 11:00 – 14:00 Uhr



Erkrankt ein Mensch an einer Form der Demenz, betrifft dies auch die An- und Zugehörigen und deren Alltag. Oldenburger Einrichtungen stellen sich vor und geben wertvolle Tipps für ein gelingendes Zusammenleben.

### Die Oldenburger DemenzApp Sa 21.09. | 11:00 – 14:00 Uhr



Sie haben die Möglichkeit, sich über die DemenzApp Oldenburg zu informieren. Ziel ist es u.a., mit der App Angehörige untereinander zu vernetzen, Mitteilungen in Betreuungs- und Nachbarschaftsgruppen auszutauschen und vieles mehr.

## Kulturangebote

Für die „Woche der Demenz“ haben viele Oldenburger Einrichtungen ein vielseitiges Kulturangebot auf die Beine gestellt. Ob ein Theater- oder Kinobesuch oder ein Rundgang durch die Oldenburger Stadtbibliothek, freuen Sie sich auf kulturelle Vielfalt! Auch das Theater Laboratorium ist wieder mit von der Partie – wir sagen DANKE. Eintrittskarten können Sie unter [www.theater-laboratorium.org](http://www.theater-laboratorium.org) erwerben.

### Kinogenuss im cine k – Filme zum Thema Demenz

Das DemenzNetz Oldenburg zeigt im Cine k Filme, die das Thema Demenz im Fokus haben. Plätze sind unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de) oder direkt vor Ort zu reservieren (vergünstigter Eintritt 5 €). Auf dieser Homepage finden Sie auch die ausführlichen Beschreibungen zu den jeweiligen Filmen.

Veranstaltungsort: Cine k, Bahnhofstraße 11  
26123 Oldenburg



### Nicht schon wieder Rudi! Do 19.09. | 20:00 Uhr Film



Ein beeindruckender Film, der kein einziges Mal das Wort „Demenz“ erwähnt, sondern nur über Bilder erzählt.



### Emotionen Sa 21.09. | 19:45 Uhr Poetry Slam



Ein kurzer autobiografischer Text zum Thema Demenz mit Adrian Scholz (Poetry Slammer).



### Die Auslöschung Sa 21.09. | 20:00 Uhr Film



Ein Film mit Martina Gedeck und Klaus Maria Brandauer.

### Besuch im Theater Laboratorium

Veranstaltungsort: Kleine Straße 8, 26121 Oldenburg

Die Karten sind online (<https://www.theater-laboratorium.org>) oder direkt vor Ort zu erwerben.

THEATER LABORATORIUM  
OLDENBURG

### Figurentheater: „Der Mann, der niemals weinte“ Fr 20.09. | 20:00 Uhr | Theater Sa 21.09. | 20:00 Uhr | Theater



Zwischen den Kriegen geboren, erlebte Paul eine angstbesetzte Kindheit und wollte eigentlich nur eines: alles vergessen! Zeit seines Lebens traf er Vorkehrungen, um die traumatischen Kriegsergebnisse auf ewig zu verdrängen. Das Verdrängen wurde sein ständiger Begleiter, prägte sein Leben und auch das seiner Familie. All dies war sehr kräftezehrend – die Demenz erlöst ihn nun gewissermaßen.

### Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg Mo 16.09. – Sa 21.09.



In der Stadtbibliothek finden Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal sowie ehrenamtliche oder professionelle Betreuende einen erweiterten Bestand zum Thema Demenz. Ausgewählte Medien liegen im Erdgeschoss der Stadtbibliothek für Sie zum Stöbern bereit.

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek im PFL, Peterstr. 3,  
26121 Oldenburg