

04  
2025

# newsletter



Versorgungsnetz Gesundheit e.V.  
Qualität durch Vernetzung

## Liebe Mitglieder,

endlich ist der Frühling da! Nach den langen, trüben Wintermonaten erwacht die Natur wieder zu neuem Leben. Die ersten Blumen blühen, die Vögel zwitschern und die Sonne zeigt sich immer häufiger. Es ist die perfekte Zeit, um neue Energie zu tanken und die frische Luft zu genießen.

Zum Frühlingsbeginn gibt's auch spannende Neuigkeiten: Das Palliativwerk zieht um! Nach vielen erfolgreichen Jahren am bisherigen Standort ist es nun an der Zeit, in neue Räumlichkeiten umzuziehen, die noch bessere Möglichkeiten bieten, diese wertvolle Arbeit fortzusetzen. Susan Gohr berichtet über die Fortschritte.

Die Maßnahme „RV fit“ der Rentenversicherung bietet Berufstätigen, die langsam, aber sicher auf die Rente hinarbeiten, die Möglichkeit, sich möglichst aktiv und gesund auf den neuen Lebensabschnitt vorzubereiten. Regine Harms nimmt daran teil und animiert uns dazu, es ihr nachzumachen.

Zu guter Letzt möchten wir einem langjährigen Mitglied die Gelegenheit bieten, sich selbst zu portraituren: Anke Harms-Kropp hat seit 1997 ihr Unternehmen der medizinischen Versorgung in Wildeshausen stetig ausgebaut und bekommt Familie und Beruf mit ihrem Team wunderbar koordiniert.

Frühlingsbunte Grüße

*Petra Rothe*

*1. Vorsitzende im Versorgungsnetz Gesundheit e. V.*

## Nachruf

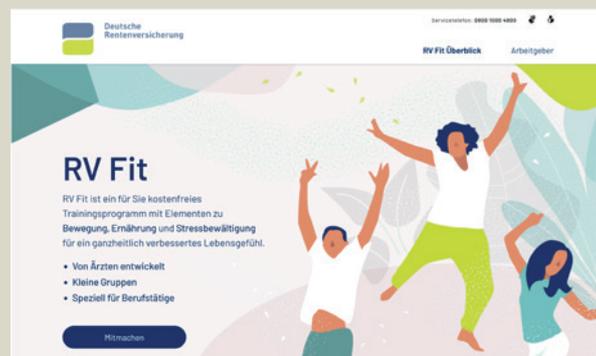
Einen Nachruf auf Marion Jessen, die viel zu früh verstorben ist und eine Lücke in unserem Verein und unseren Herzen hinterlässt, lesen Sie [HIER](#).



## Wichtig zu wissen

### Prävention mit RV Fit

RV Fit richtet sich an Berufstätige, die bei der Deutschen Rentenversicherung versichert sind. Sobald sich erste Zipperlein zeigen, kann dieses Angebot wahrge-



nommen und damit einer etwaigen Berufsunfähigkeit vorgebeugt werden. Sämtliche Kosten trägt die Rentenversicherung; der Arbeitgeber ist verpflichtet, die Teilnehmenden freizustellen und das Gehalt fortzuzahlen.

Der Ablauf gliedert sich in eine Startphase, regelmäßiges Training und Auffrischung. Während das regelmäßige Training für drei Monate ein- bis zweimal die Woche berufsbegleitend (meistens abends) und weitere drei Monate in Eigenregie stattfindet, werden die Start- und Auffrischungsphase ganztägig absolviert. Der Start erstreckt sich je nach Reha-Klinik auf drei bis sieben Tage, die Auffrischung auf ein bis drei Tage. Beides lässt sich stationär in Kliniken wie Bad Eilsen, Borkum oder Norddeich belegen oder komplett ambulant im Reha-Zentrum Oldenburg.

Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung stehen im Fokus von RV Fit. Die Autorin, die sehr positive Erfahrungen mit dem Programm gemacht hat, steht für etwaige Fragen zur Verfügung. Nähere Infos gibt es auch auf: [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)

*Regine Harms*

*Vorstandsmitglied Versorgungsnetz Gesundheit e. V.*

## Aktuelles vor Ort

### Das Palliativwerk neu im Dobbenviertel



Das Palliativwerk Oldenburg ist umgezogen und befindet sich seit dem 17. März 2025 in der Hindenburgstraße 21! Mit diesem Schritt verbessert die Einrichtung ihre Erreichbarkeit und schafft in den frisch renovierten, modernen Räumen eine angenehme Atmosphäre für Beratungen und Gespräche.

Das Palliativwerk-Team versorgt schwerkranke Menschen in ihrer so bedeutenden letzten Lebensphase in vertrauter Umgebung. Es berät die Betroffenen und ihre Angehörigen umfassend zu palliativpflegerischen und -medizinischen, spirituellen, psychosozialen und pharmazeutischen Aspekten. Gerne vermittelt es auch ergänzende Angebote. Am 9. Mai öffnet das Palliativwerk offiziell seine Pforten und führt Interessierte zwischen 14 und 17 Uhr durch seine neuen Räume.



*Susan Gohr  
Zweite stellv. Vorsitzende  
Versorgungsnetz Gesundheit e. V.*

über eine hohe Expertise. Durch den regelmäßigen Besuch von Fortbildungen sind wir stets auf dem neuesten Stand und können unseren Kunden sowie den beteiligten Gesundheitspartnern maßgeschneiderte Lösungen anbieten, die im engen Austausch miteinander entstehen. Beratungsgespräche führen wir nicht nur in unserem Fachgeschäft durch, sondern kommen auch gern zu unseren Kunden nach Hause.

Mein persönliches Steckenpferd ist die moderne Wundversorgung geworden. Auf diesem Gebiet habe ich mich stets weitergebildet und behandle aufgrund ärztlicher Delegation Menschen mit chronischen Wunden, oftmals unterstützt durch die Kaltplasma- oder Kompressionstherapie.“

Für weitere Informationen schauen Sie gerne auf der Homepage vorbei: [www.med-harms.de](http://www.med-harms.de)

*Anke Harms-Kropp  
Geschäftsleitung Medizinische Versorgung  
Anke Harms GmbH*



## Termine

**9. Mai, 18:00 Uhr, Ausstellung „Wir sehen uns in Nangijala“**, Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg

**12. Mai, 14:30 – 16:00 Uhr, Gesprächskreis: „Gemeinsam leben mit Krebs“**, Pius-Hospital, Georgstr. 12, 26121 Oldenburg

**12. Juni, 19:00 – 20:30 Uhr. Lesung: „Von der Hilfe beim Sterben zur Assistenz der Selbsttötung“**, Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg

Tipps zum Anhören: **Demenz-Podcast von medhochzwei** – <https://demenz-podcast.de/>

[www.versorgungsnetz-gesundheit.de](http://www.versorgungsnetz-gesundheit.de)

Versorgungsnetz Gesundheit e. V.  
Verein zur Förderung der interdisziplinären  
Zusammenarbeit im Gesundheitswesen

Vertreten durch den Vorstand: Petra Rothe (1. Vorsitzende)  
Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg  
Fon 0441 403-2138, Fax 0441 403-792138  
E-Mail: [info@versorgungsnetz-gesundheit.de](mailto:info@versorgungsnetz-gesundheit.de)  
[www.versorgungsnetz-gesundheit.de](http://www.versorgungsnetz-gesundheit.de)



## Mitglieder-Portrait

### Medizinische Versorgung Anke Harms

In unserem Frühlingsnewsletter stellt unser Mitglied Anke Harms-Kropp sich und das von ihr gegründete Unternehmen vor. Sie schreibt: „Obwohl ich als Kind Angst vor Blut hatte, entschied ich mich für den Beruf der examinierten Krankenschwester und gründete darüber hinaus vor 28 Jahren ein barrierefreies Sanitätshaus im Gewerbegebiet von Wildeshausen. Mein mittlerweile 20-köpfiges Team verfügt in den Bereichen Reha-Hilfsmittel (Schwerpunkt Pflege & Mobilität mit eigener Rollator-Teststrecke), Homecare-Produkte, Wundversorgung und Kompressionstherapie



*Anke Harms@Tina Quardion*



Versorgungsnetz Gesundheit e.V.  
*Qualität durch Vernetzung*